

FECHA 11/12/2025 HORA 10:33:45

F. CIERRE 11/12/2025

CUCUTA - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 1 PARTICULAR Actividad Económica							
NOMBRE BLANCA MAGALY BECERRA GELVES							
CC : 60262907 DE PAMPLONA							
DIRECCION CLL 3 # 3-66 MONACO V. DEL ROSARIO							
CELULAR 3142015052 EDAD 46 SEXO Mujer RH O+							
CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO							
AFP COLPENSIONES ARL OTRO EPS COOSALUD							
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN FÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS.							
OTROS EXAMENES : NO REALIZADOS							
AUDIOMETRIA	NO	OPTOMETRIA	NO	ESPIROMETRIA	NO	PSICOLOGIA	NO
RX TORAX	NO	RX LUMBROSACRA	NO	RX DORSOLUMBAR	NO	ELECTROCARDIOGRAMA	NO
PSICOSENSOMETRICA	NO	COORDINACIÓN MOTRIZ	NO	EXAMEN DE VOZ	NO	VISIOMETRIA	NO
LABORATORIO : NO REALIZADO							
CONCEPTO DE APTITUD : - CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO - VIGENCIA :							
RECOMENDACIONES GENERALES : SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE, ALIMENTACIÓN BALANCEADA QUE INCLUYA FRUTAS, VERDURAS, Y ASEGÚRATE DE BEBER SUFICIENTE AGUA. REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA REGULARMENTE, CON UNA META DE 150 A 300 MINUTOS SEMANALES. MANTÉN UNA BUENA HIGIENE PERSONAL, INCLUYENDO EL LAVADO FRECUENTE DE MANOS, Y EVITA EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y TABACO. ADEMÁS, PROCURA DORMIR ENTRE 6 Y 8 HORAS CADA NOCHE PARA ASEGURAR UN SUEÑO REPARADOR. ESTOS HÁBITOS, COMBINADOS, CONTRIBUIRÁN SIGNIFICATIVAMENTE A TU BIENESTAR GENERAL.							
RECOMENDACIONES OCUPACIONALES : USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS, ESTILO DE VIDA SALUDABLE, CAPACITACION EN PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD.USO DE CORRECCION OPTICA.							
TEMPORALIDAD N/A		REQUIERE SEGUIMIENTO NO		TIEMPO N/A			
REMISIÓN A PYP : NO - INGRESA AL SVE : NO - REMISIÓN A EPS : NO							
RESTRICCIONES : NINGUNA							
TEMPORALIDAD N/A		REQUIERE SEGUIMIENTO NO		TIEMPO N/A			

CONSTANCIA Certifico que toda la información suministrada en este documento es verdadera y no oculte información sobre mi estado de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo presentados antes de este examen.



JORGE FABIAN NIÑO MONSALVE

C.C. 88257136

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

REG. MÉDICO 54-520/07 - LICENCIA S.O.15996

Blanca Magaly Becerra Gelves

BLANCA MAGALY BECERRA GELVES

CC : 60262907